

# Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



Правила личной безопасности при встрече с  
незнакомыми людьми

# Вы должны знать эти правила наизусть

- Уходя из дома, всегда сообщать родителям, куда идут, с кем и когда вернуться;
- Всегда сообщать информацию родителям о своих друзьях и новых знакомых;
- Предоставить родителям телефоны своих друзей и знакомых и телефоны их родителей;
- Во время своих прогулок избегать случайных знакомств и приглашений в незнакомые места и компании;
- Если возникла какая-либо непредвиденная ситуация (стало плохо, задерживается, нужно кому-то помочь ит.д.) сразу звонить родителям или в экстренные службы:
  - полиция – **102**
  - скорая помощь – **103**
  - пожарная службы – **101**
  - единый номер - **112**



# Как вести себя с незнакомым человеком

- если тормозит машина, как можно дальше отойти от нее и ни в коем случае не садиться в нее;
- если человек настойчив и не отстает, подойдите к любому дому и сделайте вид, что это ваш дом, помашите рукой и позовите родственников, которых как будто видите в окне;
- входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет посторонних, которые следом могут войти в кабину;
- если в вызванном лифте уже находился незнакомый человек, не входите в кабину;
- если незнакомец зашел в лифт, не стойте к нему спиной и наблюдайте за его действиями;
- если незнакомец по отношению к вам совершает противоправные действия нажмите кнопку диспетчера в лифте;
- постоянно нажимайте кнопку ближайшего этажа;
- если двери лифта открылись, выскочите на площадку, позовите жильцов дома на помощь;
- оказавшись в безопасности, немедленно позвоните в полицию, сообщите, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.



# Как вести себя с незнакомым человеком

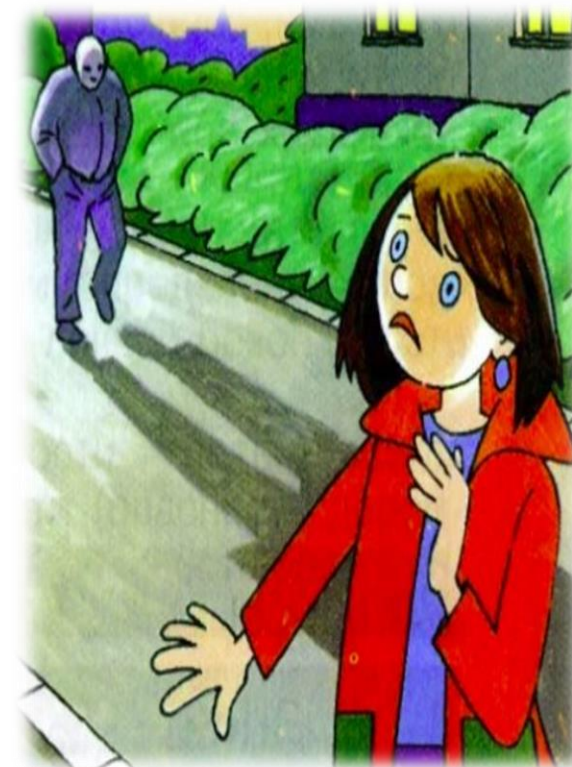
Если произошло нападение рекомендуем следующие приемы для защиты:

- привлекайте внимание прохожих призывом о помощи: «Помогите, я не знаю этого человека»
- если нападение произошло в подъезде кричите громко слово «ПОЖАР»;
- если вам угрожают, то попытайтесь вывести нападающего из строя, действуя смело, решительно и неожиданно с максимальной силой;
- используйте прием неожиданности – отвлекающие внимание преступника любые действия (резко и быстро что-либо спросить или бросить), после чего быстро ударьте его в уязвимые места: рукой по ушам, в нос, под подбородок или ногой (стопой, коленом) по голени, колену, в пах;



# Как вести себя с незнакомым человеком

- смотрите преступнику в прямо глаза, чтобы не выдать место планируемого удара;
- если можете, защищайтесь любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирайте вещи, убегайте, в чем есть;
- в качестве оружия самозащиты можно использовать любой предмет: ручку, карандаш, ключи, зонтик, палку, туфли, аэрозольный дезодорант, лак для волос, камень и т.д
- если на вас напали сзади, обхватив шею руками, ударьте противника локтем в солнечное сплетение (живот) или ногой по голени, ступне;
- если на вас напали спереди, ткните расправленными пальцами руки в глаза или горло преступнику.



# Приёмы защиты



# Где преступники поджидают свои жертвы

## В ПОДЪЕЗДЕ!

- подходя к дому, обратите внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходите к подъезду. Погуляйте на улице 15-20 минут, и, если незнакомый человек продолжает идти следом, расскажите о нем повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу (люди с детьми, пожилые, человек в форме)
- если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызовите свою квартиру и попросите родителей встретить;
- если незнакомый человек уже находится в подъезде, сразу же выйдите на улицу и дождитесь, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома;
- не выходите на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром;
- при внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любыми способами.



# Где преступники поджидают своих жертв

## В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

Правила поведения в автомобиле:

- если добираетесь на такси, скиньте близким людям номер машины, марку, ФИО водителя;
- если водитель начал проявлять интерес, попросите его остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайтесь разбить окно, то есть сделайте все, чтобы привлечь внимание к машине других водителей, если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции;
- не соглашайтесь на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попросите проехать чуть дальше и выйдите из машины;
- не садитесь в машину, если в ней уже сидят пассажиры;
- идти вдоль дороги нужно навстречу транспорту.



**Ребёнок и подросток должны четко знать, что садиться в чужую машину нельзя не при каких обстоятельствах, даже если за рулем или в салоне сидит женщина!**



# Где преступники поджидают своих жертв

## НА УЛИЦЕ!

Что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:

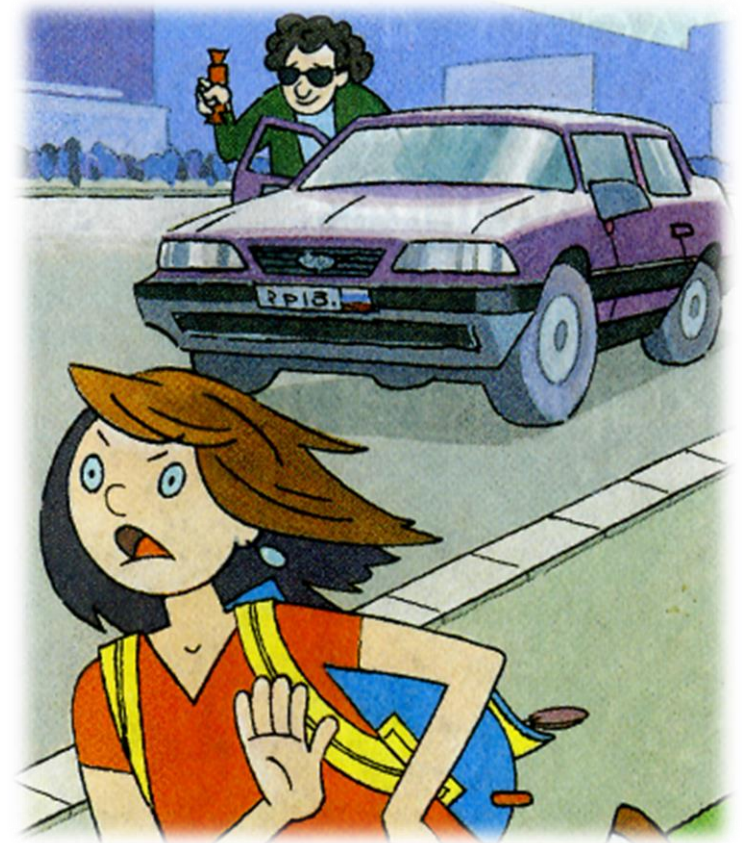
- не ждите, когда вас схватят;
- если можете, бросьте что-нибудь в лицо нападающему (например, камень, песок, горсть мелочи), чтобы некоторое время привести его в замешательство и отвлечь;
- убегайте в сторону, где много людей;
- если вам зажимают рот рукой, укусите за руку;
- используйте любые подручные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или в руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего);
- деритесь изо всех сил, не размахивайте беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль;
- как только он ослабит хватку – убегайте.



# Где преступники поджидают своих жертв

## Правила поведения на улице:

- если приходится идти вечером в одиночку, идите быстро и уверенно и не показывайте страха; можно подойти к людям с детьми, к женщине, которая вызывает доверие или к пожилой паре и идти рядом с ними;
- в автобусе, маршрутном такси, троллейбусе садись ближе к водителю и выходите в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя;
- не голосуйте на дороге и не отвечайте на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать куда-то.
- ни в коем случае не садитесь в машину, чтобы показать дорогу;
- не сокращайте свои маршруты в отдаленных и безлюдных местах;



# Где преступники поджидают своих жертв

## Правила поведения на улице:

- идите по улице в темное время в группе людей, вышедшей из автобуса, маршрутного такси, троллейбуса, метро;
- увидев впереди группу людей или нетрезвого человека, лучше перейди на другую сторону улицы или измените маршрут;
- если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейдите на другую сторону;
- всегда предупреждай родственников о том, куда идете, с кем идете и когда вернетесь
- если вы задерживаетесь и возвращаетесь поздно попросите взрослых вас встретить.



# Как вести себя с незнакомым человеком

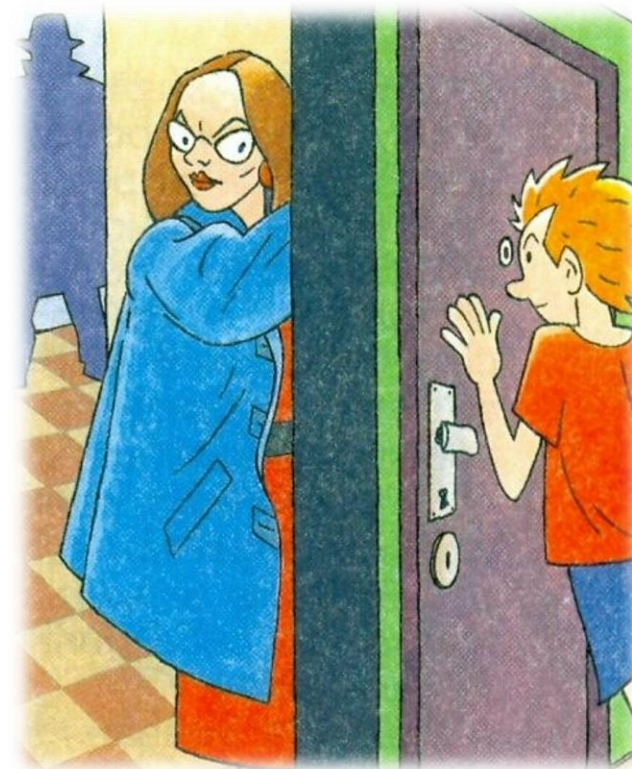
- если вас преследует незнакомец, постарайтесь выйти в многолюдное место: на шумную улицу, школьный двор, магазин. Сообщите об этом человеку в форме (полицейский) или охраннику в магазине.
- не старайтесь забежать в подъезд или где-то спрятаться. Преступник может оказаться быстрее тебя, и ты окажешься в ловушке.
- никогда не заходите в лифт с незнакомыми людьми, даже с женщинами;
- не принимайте предложения незнакомцев, обещающих съёмки в кино, участие в конкурсе красоты, поездку куда – либо или что-либо другое. Именно такими уловками преступники заманивают свои жертвы. Будьте бдительны и осторожны.
- не уходите не куда с незнакомцами, чтобы тебя не просили, обещая, например, заплатить за помощь.
- даже если человек не кажется опасным, если он улыбается, доброжелательно разговаривает и совсем не выглядит подозрительным, помни: преступники могут притворяться.



**Помните! Преступники обычно не похожи на тех кровожадных людей, которых показывают в кино.**

# Незнакомец за дверью

- если в дверь позвонили: посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто он и для чего пришел.
- разговаривать необходимо через дверь, открывать ее не следует.
- если незнакомец пытается открыть дверь, сразу звони в полицию по телефону 102 и назови свой точный адрес и сразу же сообщи об этом родителям;
- если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы.
- если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу;
- никогда не при каких обстоятельствах не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь;
- выходя из квартиры даже на минуту, нужно брать с собой ключ и запирает дверь на замок



**Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям ни при каких обстоятельствах!!!**

# Номера экстренных служб

## НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**101**

Пожарная  
охрана



**102**

Полиция



**112**



**103**

Скорая  
помощь

Номера "01", "02", "03", "04"  
продолжают работать со  
стационарных телефонов

**104**

Газовая  
служба



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)